

Pourquoi choisir l'hypnose?

Quelques points d'information:

C'est quoi l'hypnose?

L'hypnose est un état modifié de conscience, 100% naturel, que nous vivons plusieurs fois par jour, au même titre que les autres états dans lesquels notre cerveau navigue (éveil, sommeil, rêve).
Cet état de relaxation et de bien-être est le cadre idéal pour travailler sur toutes les problématiques que vous vous posez.



L'hypnose est-elle sans danger?

Absolument. Etant un état de relaxation, on peut la pratiquer quotidiennement.
Elle a comme objectif premier de cibler et de trouver une solution à vos problématiques, et ainsi améliorer votre qualité de vie.

L'hypnose marche-t-elle sur moi?

Tout le monde est réceptif à l'hypnose, à des degrés divers. Le travail du praticien en hypnose ericksonienne sera de vous amener à percevoir cet état hypnotique. Chaque individu a en lui le potentiel pour résoudre sa problématique. L'hypnopraticien est là pour le guider dans ce processus d'amélioration.



SEBASTIEN LIMARE

PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE
COACHING PERSONNEL & SPORTIF

POIDS

TABAC

STRESS

DOULEURS



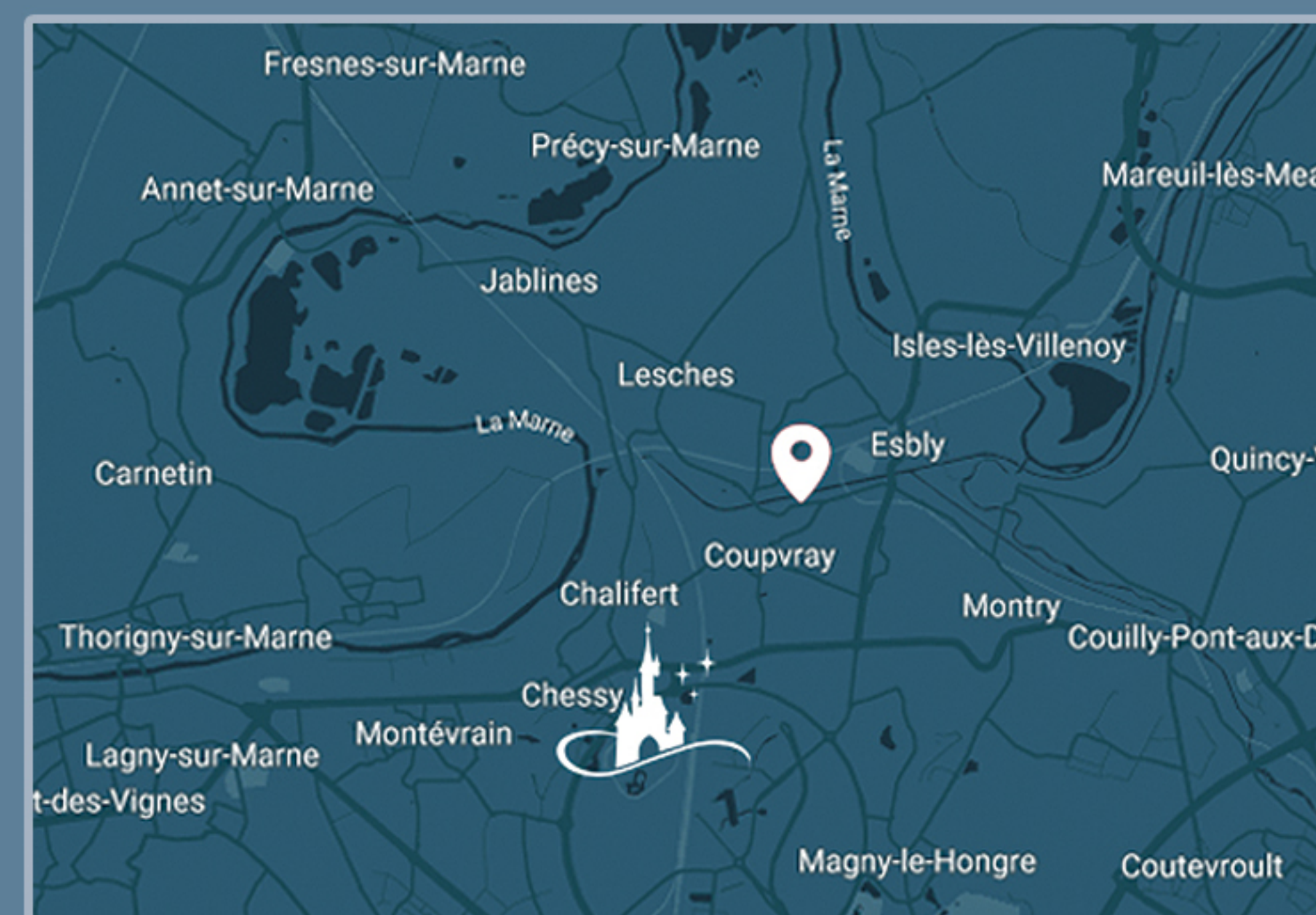
Contact

@ www.valdeurope-hypnose.fr
sebastien.hypnose77@gmail.com

☎ (+33) 07 49 77 21 65

📍 Z.A de l'Aulnoye
37 rue d'Esbly
77700 Coupvray

📅 Consultations sur rendez-vous
par mail et téléphone



SUR RENDEZ-VOUS

07 49 77 21 65

SEBASTIEN.HYPNOSE77@GMAIL.COM

L'hypnose pour...

Poids - Equilibre alimentaire **Redécouvrez votre corps**

Grâce à l'hypnose vous allez pouvoir adopter de nouveaux comportements pour atteindre vos objectifs en terme de poids, de silhouette et d'estime de soi.

Tabac **Le coup de pouce indispensable**

Peut-être vous êtes-vous imaginé vous défaire de la cigarette de façon définitive. Si tel est le cas vous venez de faire un premier pas. L'hypnose est là pour enchaîner les suivants.

Addictions diverses **Pour sortir de la spirale**

Véritable booster dans le processus de sevrage, l'hypnose permet de se défaire d'addictions chimiques. Elle aide aussi dans la libération d'habitudes comportementales (Jeux vidéos, TV, sites pornographiques, etc...).

Trouver les clés...

Stress **Relaxez-vous**

Savez-vous que la sophrologie et la méditation s'appuient sur des techniques issues de l'hypnose? Ce qui fait de l'hypnose l'outil indispensable pour évacuer le stress.

Phobies **Se libérer de la contrainte**

Votre inconscient a la clé pour vous libérer de toutes vos peurs, angoisses, phobies ou troubles obsessionnels. Laissez-vous guider et améliorez votre quotidien.

Douleurs **La maîtrise de vos sensations**

Des douleurs récurrentes que la médecine n'arrive pas à diagnostiquer? Peut-être est-ce un blocage inconscient. En déterminant la source de ces douleurs, libérez-en votre corps.

Coaching Mental & Sportif

L'hypnose au service de la performance physique

De plus en plus de sportifs professionnels font appel au formidable potentiel que représente l'hypnose, et ce dans des domaines aussi variées que les sports collectifs ou individuels. La capacité des techniques hypnotiques à relever les limites physiques et mentales des athlètes est validée scientifiquement par de nombreuses études.

Reboostez-vous!

Se retrouver pour mieux avancer. Vous êtes en train de commencer un projet professionnel, de débiter un parcours de bien-être personnel, de vouloir déjouer toutes ces choses qui freinent votre envie d'avancer. En puisant dans vos ressources personnelles grâce à l'hypnose, vous faites de votre vie une complète réussite.

Leadership, Management et Cohésion d'équipe

L'hypnose au service des entreprises voulant faire du bien-être de ses salariés et cadres un vecteur de productivité et de performances. Gestion du stress, boost de la motivation, cohésion d'équipe sont quelques-uns des objectifs sur lesquels vous pouvez agir, et renouveler ainsi la relation qui vous lie à vos collaborateurs, dans un partenariat gagnant-gagnant.



... de sa nouvelle vie!

Mémoire **A vos marques, prêt, cogitez!**

Augmentez vos capacités cognitives et votre mémoire. Idéal en période d'examen, pour vos conférences ou vos présentations, ou tout simplement pour vous développer.

Sommeil **1, 2, 3... dormez!**

Retrouver un sommeil réparateur pour vous redonner l'énergie nécessaire à l'accomplissement de vos projets les plus importants.

Tarifs*

1ère Séance	80 EUR
Séance de suivi	70 EUR
Enfants (-15 ans)	70 EUR

En cas d'empêchement, contactez-moi
au 07 49 77 21 65

Durée approx. de la séance:
60 - 90 minutes

*Pour les tarifs coaching, veuillez me contacter
sebastien.hypnose77@gmail.com